

elimed® AG
Institut für Gynäkologie & ästhetische Medizin
Badstrasse 32
CH-5400 Baden
Tel. +41 (0) 56.200 94 94
Fax +41 (0) 56.200 94 95

Schamlippenkorrektur

Die äußere weibliche Genitalregion (Vulva) ähnelt im Idealzustand einer Muschel. Straff und voll ausgeprägt hüllen die äußeren Schamlippen die inneren ein.

Der menschliche Körper ist jedoch, zum Glück, nicht genormt. Daher treten auch im Genitalbereich der Frau zahlreiche Variationen auf. Die häufigste Variante des "anatomischen Idealzustandes" ist sicher die, dass die inneren Schamlippen über die äußeren hinausragen und damit deutlich sichtbar sind. Einerseits ist hierdurch die Schutzfunktion des kompletten Scheidenabschlusses nach außen nicht mehr gewährleistet, andererseits fühlen sich manche Frauen hierdurch gestört.

Das Tragen enger Kleidung wird vermieden und auf Sauna- oder Schwimmbadbesuche wird verzichtet. Viel schlimmer als dies ist, dass hierdurch auch das partnerschaftliche Sexualleben aus Scham stark belastet sein kann.

Sowohl große äußere als auch große innere Schamlippen können zu funktionellen Störungen führen, die das Fahrradfahren, Joggen, Reiten als auch Geschlechtsverkehr zu einem schmerzhaften Erlebnis machen.

Solche angeborenen Varianten als auch Formveränderungen durch Geburten, hormonelle Einflüsse, Gewebeschwäche oder Alterungsprozesse können durch Labienkorrekturen behoben werden.

Die Schamlippenverkleinerung selbst ist, von einem erfahrenen Operateur durchgeführt, ein relativ risikoarmer Eingriff.

In den präoperativen Gesprächen wird nach Ihren Wünschen genau festgelegt, wieviel Gewebe entfernt wird um ein ästhetisches, symmetrisches Gesamtbild zu erschaffen. Oft kann es nötig werden in der Verlängerung der kleinen Schamlippen nach oben auch ein Hautüberschuss oberhalb der Klitoris zu entfernen.

Durch eine sehr präzise und aufwändige Schnittführung wird ein harmonisches und ästhetisch optimales Ergebnis ermöglicht, das alle Funktionen berücksichtigt. Für die nötigen Schnitte verwenden wir bei der Schamlippenverkleinerung ein Radiochirurgiegerät, das eine besonders exakte, blutungsarme und gewebeschonende Operation erlaubt. Die Heilungsphase wird so deutlich verbessert und beschleunigt. Die Schnittträger werden vorsichtig mit feinen, selbst auflösenden Nähten verschlossen. Normalerweise heilt die Narbe zu einer unauffälligen weißen Linie ab. Da der Narbenverlauf außerhalb der "Reibungszone" verläuft, wird der Geschlechtsverkehr dadurch nicht beeinträchtigt auch die Empfindsamkeit der Klitoris wird nicht beeinflusst.

Eine Verkleinerung der inneren (kleinen) Schamlippen mit Entfernung des Gewebeüberschusses ausschließlich unterhalb der Klitoris dauert ca. 45 bis 60 Minuten. Die kleinen Schamlippen enden jedoch nicht unterhalb der Klitoris, sondern umschließen sie und setzen sich nach oben zwischen den großen Schamlippen fort.

Häufig besteht auch hier ein Hautüberschuss. Soll die Korrektur diese Bereiche mit einbeziehen, also die Verkleinerung der inneren Schamlippen unterhalb sowie um die Klitoris und darüber, kann der Eingriff auch deutlich länger dauern.

Die Wundheilung verläuft normalerweise ohne Komplikationen und relativ schmerzfrei. Auf sportliche Aktivitäten, die die Nähte belasten, sollte 6 Wochen verzichtet werden.

Schamlippenkorrektur - Nach der Operation

Unmittelbar nach der Schamlippenoperation ruhen Sie sich 30-60 Minuten bei uns aus und kühlen die Genitalregion; danach wechseln wir den Verband und Sie können nach Hause gehen. Eine Begleitung ist wünschenswert. Sie sollten auch nicht selbst mit dem Auto fahren. In den ersten Stunden nach der Operation empfehlen wir sich auszuruhen, das Operationsgebiet zu kühlen und möglichst wenig zu laufen.

Die erste Nacht ist in der Regel mit einem Brennen und einem geringen Schmerzgefühl verbunden. Am nächsten Tag lässt dies aber deutlich nach oder ist bereits komplett verschwunden. Am Tag nach der Schamlippenverkleinerung werden eine Nachkontrolle und ein Verbandswechsel bei uns durchgeführt. Sie bekommen Kompressen und Wundauflagen für die weiteren Tage mit. Das Antibiotikum sollten Sie insgesamt ca. vier Tage einnehmen, das Schmerzmittel nach Bedarf, mindestens jedoch bis zum zweiten postoperativen Tag. Ab dem dritten Tag können Sie schon wieder duschen. Bitte verwenden Sie dafür in der ersten Woche nur handwarmes Wasser ohne oder mit ganz milder Seife. Die Nähte sind selbst auflösend und brauchen nicht gezogen zu werden. Allerdings können sie nach einigen Tagen zu jucken beginnen. In diesem Fall können Sie auf die Wunde eine sterile Wundsalbe (z.B. Bepanthen) auftragen die den Juckreiz lindert.

Die Operation wird Sie in Ihrem Alltag nicht lange beeinträchtigen. Anfängliche Schwellungen und ein leichter Bluterguss klingen nach wenigen Tagen ab. Die verbleibende, kaum mehr sichtbare Schwellung, vergeht langsam in den nächsten Monaten. Entlang des Narbenverlaufs ist ein geringes Pelzigkeitsgefühl möglich, das sich bald zurückbildet.

Wir empfehlen in den ersten zwei Wochen nach der Schamlippenkorrektur während Ihrer Regelblutung keine Tampons, sondern Binden zu verwenden. Mit dem ersten Geschlechtsverkehr nach der ob sollten Sie mindestens vier – 6 Wochen warten. Die Wunden sind zwar bereits verschlossen, aber noch nicht sehr stabil. Vor dieser Zeit könnten sich die Wunden durch starke mechanische Belastung wieder öffnen. Diese Belastungen, die auch z.B. bei Sportarten wie Reiten, Radfahren oder Joggen auftreten, sind in den ersten vier Wochen nicht empfehlenswert. Bitte besuchen Sie für zwei Monate keine Sauna.

Größere Risiken und Langzeitkomplikationen sind bei der Schamlippenreduktionsplastik glücklicherweise äußerst selten. In jedem Fall müssen Sie mit einer Schwellung und einem leichten Bluterguss rechnen. Schmerzen sind selten, häufig besteht in der ersten Nacht ein leichtes brennendes Gefühl. Komplikationen wie Nachblutung, Asymmetrie, Gefühlsstörung, auffällige Narbenbildung, Schmerzen, Wundheilungsstörung und Infektion sind sehr selten. Infektionsgefahr wird durch die obligatorische Gabe eines Antibiotikums deutlich gemildert.

Kosten dieser Operation werden üblicherweise **nicht** von der Krankenkasse übernommen ! Sie berechnen sich nach Aufwand und Dauer . Wir werden Sie Ihnen im persönlichen Gespräch mitteilen.